

WALTZ COUNTRY DANCE

Danse progressive sur un rythme de valse

	Position de départ : Formation de cercle "sicilien" : quadrette de 2 couples face à face disposés en rayon d'un grand cercle. La Dame est toujours à droite de l'Homme.	
A	Chacun avance vers son voisin, lui donnant main droite, balance arrière et on se croise, la Dame passant sous le bras de l'Homme. On fait $\frac{1}{4}$ de tour pour faire face à son partenaire, auquel on donne la main droite pour une balance avant et arrière ainsi que le croisement. On répète ce mouvement jusqu'à retrouver son partenaire.	16 b
B	On forme une ronde à 4. On balance en avant puis en arrière et les Hommes, de leur main droite, font passer la voisine à la place de leur partenaire. On balance à nouveau en avant puis en arrière et les Hommes récupèrent leur partenaire. On répète l'échange de partenaire.	16 b
C	En valse, on va contourner sens anti-horaire le couple avec lequel on vient d'évoluer pour danser avec le couple suivant sur le cercle.	8 b