

PRIDE OF ERIN

Valse

	Position de départ : Les couples se tiennent, main gauche des Dames dans main droite des Hommes, sur un cercle, prêts à évoluer en sens anti-horaire. Les Dames commencent toujours pied droit, les Hommes pied gauche.	
A	2 pas côte à côte en sens anti-horaire suivis de 2 pas glissés dans le même sens en se tenant les 2 mains. On garde les mains intérieures jointes pour faire 2 pas côte à côte en sens horaires, eux-mêmes suivis de 2 pas glissés dans le même sens en se tenant les 2 mains	8 b
B	Chacun va passer son pied libre (droit pour la Dame, gauche pour l'Homme) derrière le pied d'appui, changer de pied d'appui et faire ce mouvement 4 fois en tout, sans reculer ! Après quoi, l'Homme va faire tourner sa partenaire sous son bras gauche, 1 fois sens horaire et 1 fois sens anti-horaire	8 b
C	Se tenant toujours les 2 mains, les partenaires vont légèrement se décaler pour avancer pied gauche et balancer pied droit. Puis de l'autre côté, avancer pied droit et balancer pied gauche. Sans se lâcher les mains, ils pivotent 2 fois sur eux-mêmes, sens anti-horaire pour les Hommes, sens horaire pour les Dames	8 b
D	Les couples se retrouvent en position valse, 2 pas en avant, 1 petit temps de blocage, le pied bloqué repart en arrière pour 2 pas, 1 petit temps de blocage qui donne l'élan pour valser les 4 dernières mesures. On recommence en A	8 b