

LANNIGAN'S BALL

Danse sur un rythme de jig

	Position de départ : Six couples forment un cercle, chaque Dame se tenant à la droite de leur partenaire. On se tient les mains à hauteur des épaules.	
A	Promenade à gauche avec un pas "champêtre" de type "hop, un, deux, trois, hop, un, deux, trois" suivi d'une promenade à droite.	8 b
B	Chacun va faire un crochet bras droit avec son voisin, suivi d'un crochet bras gauche avec son partenaire, puis d'un nouveau crochet bras droit avec son voisin pour terminer face à son partenaire.	8 b
C	"Rising Step" pied droit puis pied gauche avec son partenaire. On se tourne par la gauche sur les derniers pas pour exécuter un "Rising Step" pied droit puis pied gauche avec son voisin. Chacun se retourne par la gauche pour retrouver son partenaire.	8 b
D	On recommence les "Rising Step" comme à la figure C.	8 b
E	"Flirtation" : Les Hommes swinguent leur partenaire sur 3 mesures (2 tours), qu'ils quittent pour progresser dans le sens anti-horaire vers la Dame suivante en 1 mesure. Ils répètent ces swing jusqu'à retrouver leur partenaire.	24 b
F	Chaque couple part en "Lead Around" sens anti-horaire. On recommence la danse en A.	8 b